

# COVID-19 LIGOS ATVEJO IR PROTRŪKIO VALDYMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE



Vilniaus departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius



# COVID-19 LIGOS ATVEJIS IR PROTRŪKIS



**Patvirtintas COVID-19 ligos atvejis** – atvejis, kai asmens klinikiniamė ėminyje nustatoma SARS-CoV-2 viruso nukleino rūgštis.

**COVID-19 liga** asmeniui taip pat gali būti nustatyta pagal kliniskus ir epidemiologiskus kriterijus.

**COVID-19 ligos protrūkis** – 2 ir daugiau tarpusavyje epidemiologiniais ryšiais susijusių atvejų.

# SITUACIJOS ANALIZĖ



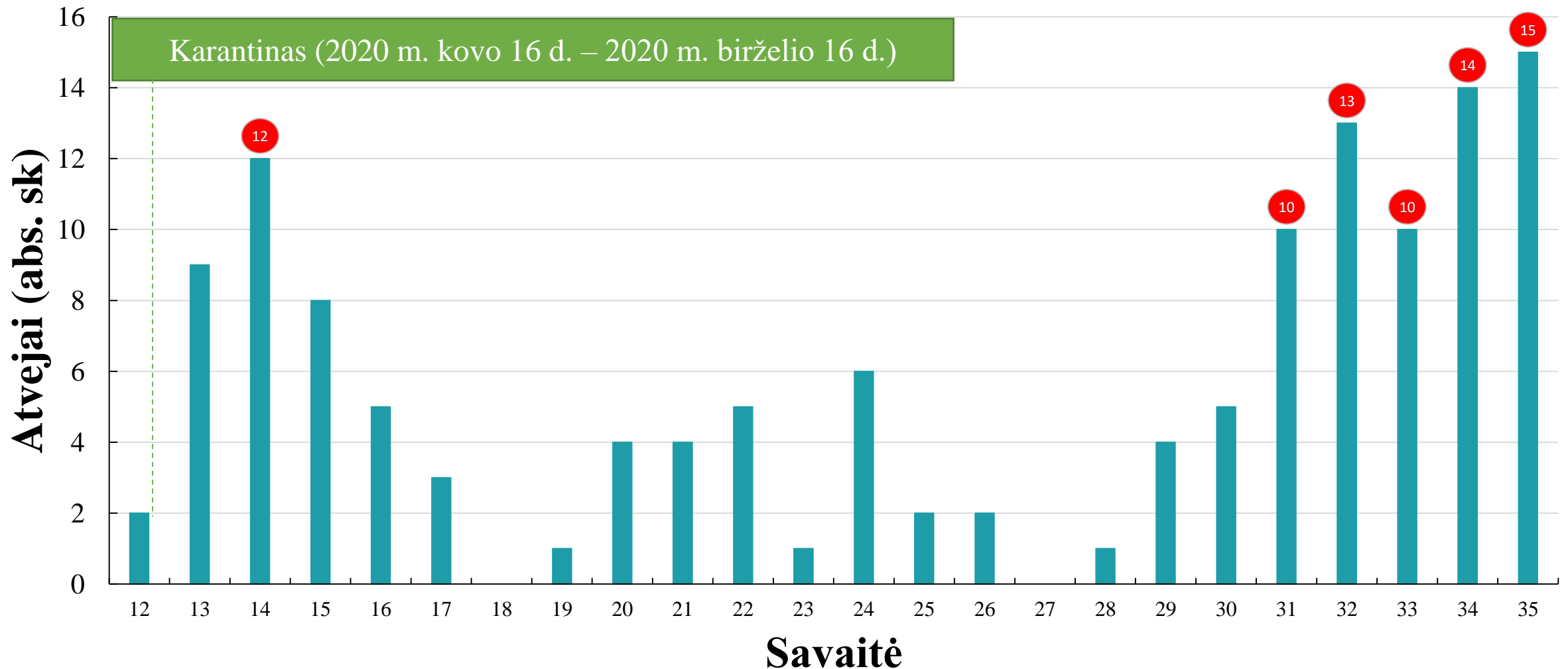
# COVID-19 LIGA TARP VAIKŲ

(2020 m. vasario 1 d. – 2021 m. kovo 7 d.)

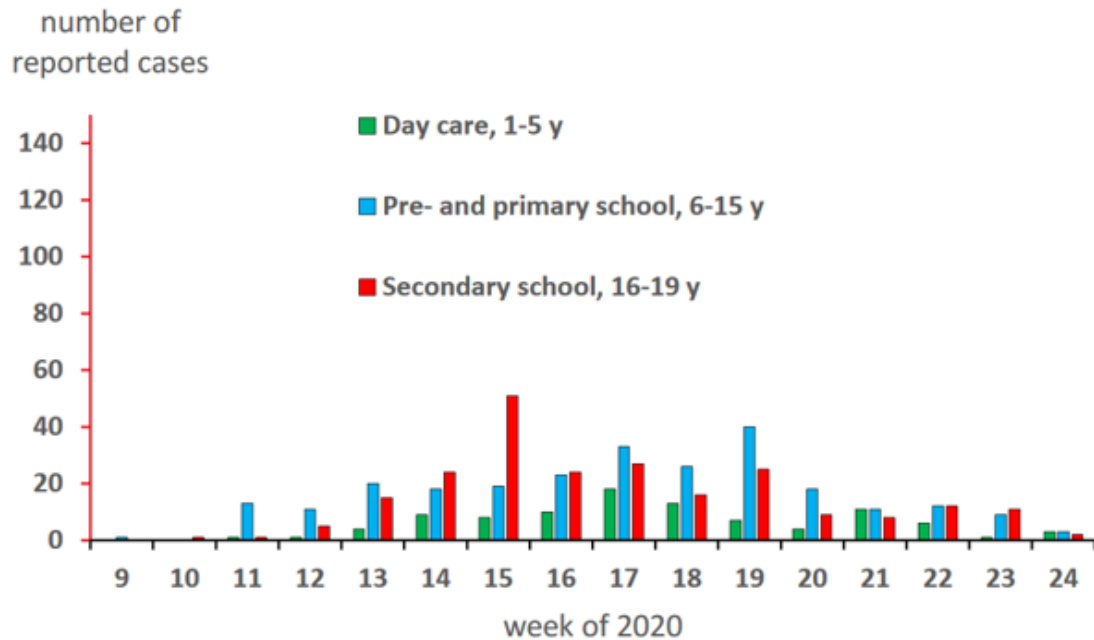
Amžiaus grupė	Patvirtinti atvejai (abs. sk.)	Hospitalizuoti atvejai (abs. sk.)	Hospitalizuotų atvejų dalis (proc.)	Patvirtinti mirčių atvejai (abs. sk.)
Iki 5 m. imtinai	2,787	122	4,38	-
6-10 m.	3,354	30	0,89	-
11-17 m.	5,401	68	1,26	-
Iš viso	11,542	220	1,91	-

2020-ųjų metų duomenimis, **17,9 proc.** Lietuvos gyventojų sudaro nepilnamečiai asmenys. Nagrinėjamu laikotarpiu vaikams teko **5,87 proc.** nustatytų COVID-19 ligos atvejų šalyje.

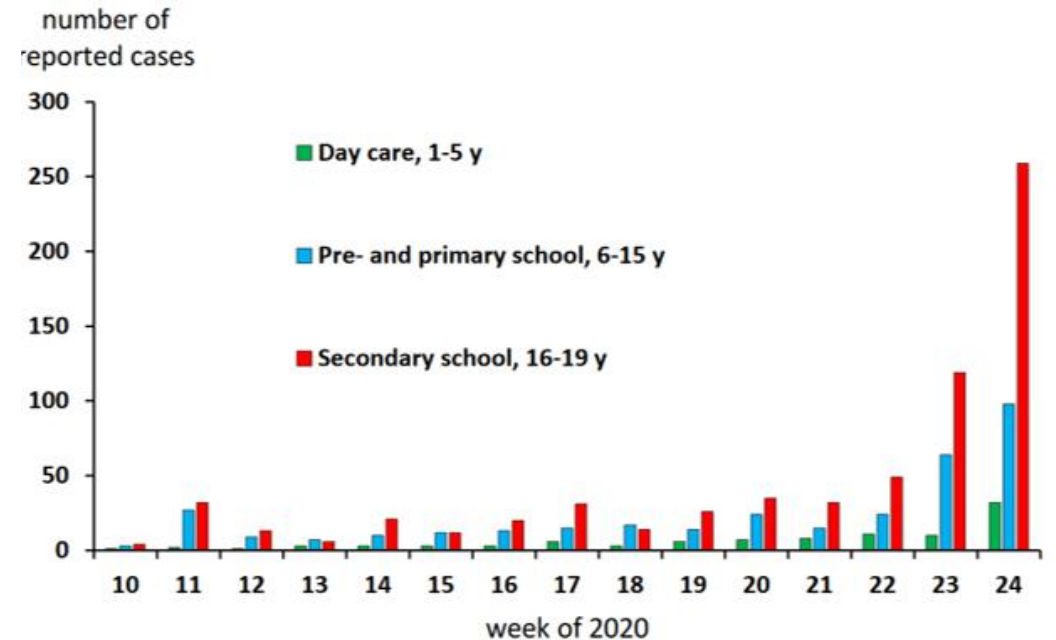
# COVID-19 LIGOS ATVEJŲ SKAIČIUS VAIKŲ TARPE 2020 M. 12-35 SAVAITĖMIS (2020 m. kovo 16 d. – 2020 m. rugpjūčio 30 d.)



# UŽSIENIO ŠALIŲ SITUACIJA 2020 M. PAVASARĮ

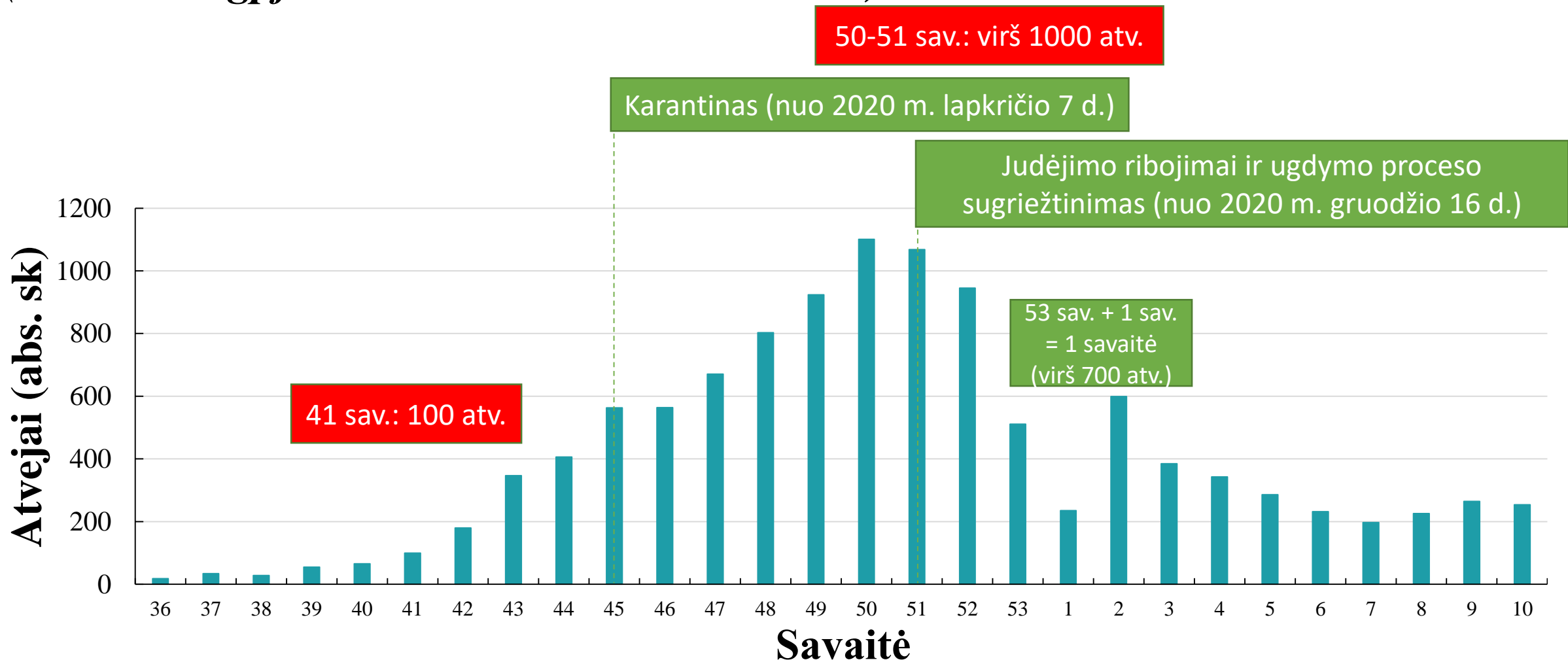


Atvejų skaičius **Suomijoje** pagal amžiaus grupes ir diagnozės patvirtinimo savaites. Visos ugdymo įstaigos uždarytos nuo 12 sav. iki 20 sav.



Atvejų skaičius **Švedijoje** pagal amžiaus grupes ir diagnozės patvirtinimo savaites. Gimnazijos tipo įstaigos uždarytos nuo 12 sav.

# COVID-19 LIGOS ATVEJŲ SKAIČIUS 2020 M. 36-53 SAVAITĖMIS IR 2021 M. 1-10 SAVAITĖMIS (2020 m. rugpjūčio 31 d. – 2021 m. kovo 7 d.)



# SVARBU: PLANAVIMAS

- Iš anksto ugdymo įstaigoje būtina numatyti atsakingą už COVID-19 ligos valdymą asmenį. Jam nesant – jį pavaduojantį.
- Periodiškai organizuoti **mokymus** darbuotojams.
- Parengti skubaus COVID-19 liga sergančių asmenų ir sąlytį su jais turėjusių asmenų nustatymo **procedūras**.
- Įvertinti darbuotojų riziką ir numatyti konkrečias priemones.
- Parengti **komunikacijos strategiją** (vidinė ir išorinė komunikacija).



# KORONAVIRUSO INFEKCIJA (COVID-19 LIGA)

 Inkubacinis laikotarpis (laikotarpis nuo asmens užsikrėtimo iki susirgimo) – nuo 2 iki 14 d.

 Sergantysis virusą pradeda platinti net 3 dienas iki simptomų pasireiškimo, jo užkrečiamasis laikotarpis tęsiasi 8–10 dienų, o sergant sunkia forma – iki 2 sav.

 Didžiausia rizika užkrėsti kitus yra sergančiojo simptominiu laikotarpiu, net jei simptomai yra lengvi ir nespecifiniai.

# DIDELĖS RIZIKOS SĄLYČIO NUSTATYMO KRITERIJAI

**Mažesnis nei 2 metrų atstumas ir ilgesnis nei 15 minučių kontaktas;**

**Tiesioginis fizinis kontaktas** (*pvz. rankos paspaudimas*);

**Tiesioginis sąlytis** be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 atvejo kūno skysčiais.



**Ugdymo įstaigoje:** būvimas vienoje patalpoje su sergančiu pamokos metu, net kai buvo išlaikomi tinkami atstumai.

# MAŽOS RIZIKOS SĄLYČIO NUSTATYMO KRITERIJAI

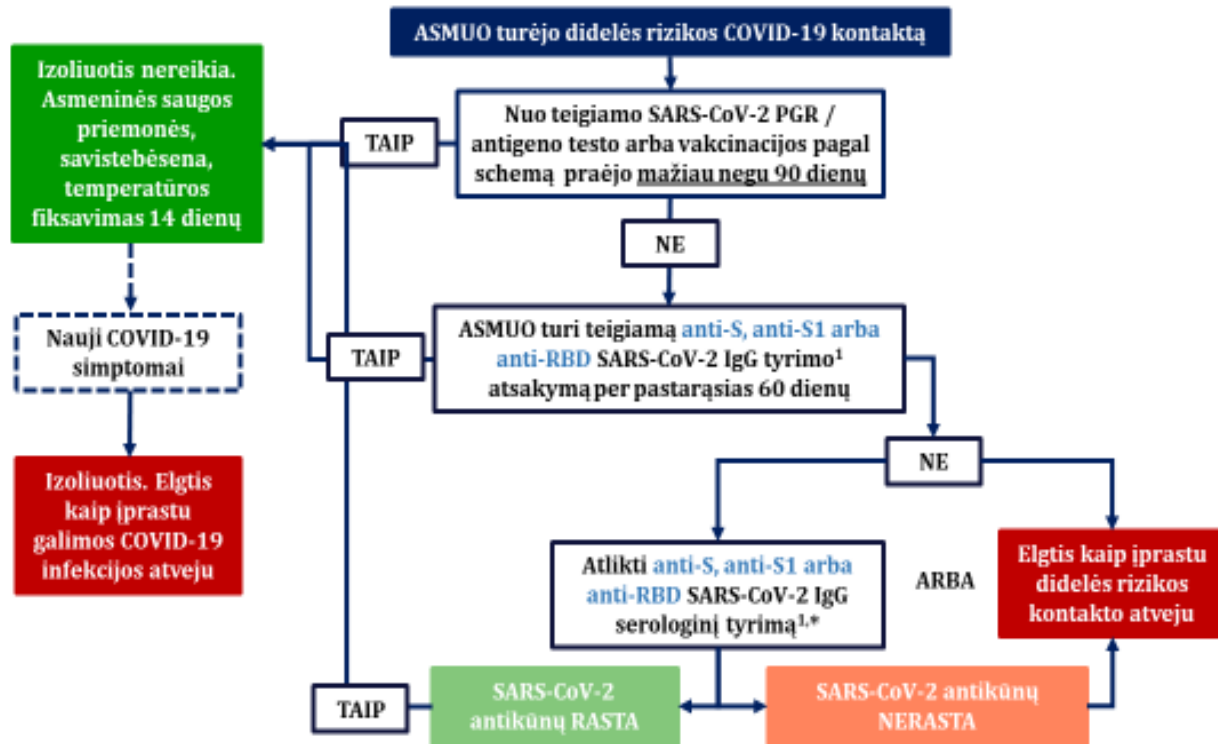
- **Didesnis nei 2 metrų atstumas;**
- **Trumpesnis nei 15 minučių kontaktas;**
- **Nebuvo tiesioginio fizinio kontakto** (*pvz. rankos paspaudimas*);
- **Visada tinkamai buvo dėvimos asmens apsaugos priemonės;**

**Dėl B.1.1.7 viruso atmainos plitimo Lietuvoje svarbu vengti net ir mažos rizikos sąlyčio su aplinkiniais.**



# GALIMAI IMUNITETĄ COVID-19 TURINČIŲ ASMENŲ IZOLIACIJOS ALGORITMAS

Galimai imunitetą COVID-19 turinčio asmens apibrėžimas (toliau – ASMUO):  
 Persirgęs COVID-19 (neatsižvelgiant į buvusius COVID-19 simptomus):  
 buvęs SARS-CoV-2 PGR / antigeno ir (arba)  
 SARS-CoV-2 serologinis tyrimas teigiamas.  
 Vakcinuotas nuo SARS-CoV-2



<sup>1</sup> Standartizuotas kiekybinis ar kokybinis serologinis anti-S, anti-S1 arba anti-RBD SARS-CoV-2 IgG antikūnų testas, kurio specifiškumas siekia ne mažiau 98 proc. Anti-N SARS-CoV-2 IgG turi silpną koreliaciją su viruso neutralizacijos efektu ir šiai rekomendacijai netinkamas.

\*Izoliacija būtina iki antikūnų tyrimo rezultato.

#### SVARBU

SARS-CoV-2 antikūnų tyrimo atsakymas gali būti klaidingai teigiamas – todėl rekomenduojama rinktis tyrimus su kuo aukštesniu specifiškumu. Naudojantis šiuo algoritmu išlieka rizika praleisti mažą kiekį pakartotinai užsikrėsti galinčių asmenų, nes besimptomė ar lengva forma sergantiems asmenims imunitetas gali 90 dienų neišsilaikyti.

**VEIKSMAI, KAI  
COVID-19 LIGA  
NUSTATYTA  
UGDYTINIUI /  
MOKINIUI  
ARBA  
DARBUOTOJUI**



# ĮSTAIGOS VADOVO / PASKIRTO ATSAKINGO ASMENS VEIKSMAI (I)



1. Atsakingas už COVID-19 ligos valdymą asmuo susisiekia su sergančio vaiko tėvais / sergančiu darbuotoju, sužino visą reikiamą informaciją, primena apie būtinybę izoliuotis bei sudaro sąlyti turėjusių asmenų sąrašą.



2. Informuokite visus asmenis pagal sudarytą sąrašą, kad jie gali izoliuotis ir kad jiems privalu sulaukti NVSC specialistų SMS žinučių. Nesulaukus žinutės per 24 val. nurodyti šiems asmenims patiems kreiptis užpildant Sąlyti turėjusių asmenų anketą adresu <https://nvsc.lrv.lt/salyti-turejusi> arba skambinti nurodytu NVSC telefono numeriu (8 5) 264 9676.

# ĮSTAIGOS VADOVO / PASKIRTO ATSAKINGO ASMENS VEIKSMAI (II)



3. Sulaukite NVSC specialistų skambučio bei bendradarbiaukite dėl tolimesnių veiksmų. Esant poreikiui, galite susitarti su NVSC specialistais dėl nuotolinio susitikimo. Nesulaukus skambučio per 24 val., kreipkitės nurodytu telefono numeriu (8 5) 264 9676.





4. Atlikite dezinfekciją su autorizuotais biocidais pagal gamintojo instrukcijas bei vėdinimą ugdymo įstaigos patalpose, kuriose lankėsi sergantis asmuo. Patalpas vėdinkite ne trumpiau 15 min. pilnai atidarius langus. Dezinfekcija atliekama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis.





## ĮSTAIGOS VADOVO / PASKIRTO ATSAKINGO ASMENS VEIKSMAI (III)

-  5. Informuokite darbuotojus ir mokinius, jų tėvus (globėjus, rūpintojus) apie susidariusią situaciją, atliekamus ir planuojamus atlikti veiksmus. Nurodykite dėl kylančių klausimų kreiptis į paskirtą ugdymo įstaigos asmenį, atsakingą už COVID-19 ligos valdymą.
-  6. Leiskite atnaujinti darbus tik tiems, kurių neizoliavo NVSC. Grįžti į ugdymo įstaigą galima ne anksčiau nei bus įgyvendinti dezinfekcijos darbai.

# SERGANČIO VAIKO TĖVŲ VEIKSMAI (I)

1. **Likite namuose** ir dėl tolimesnių veiksmų bei gydymo susisieki­te su vaiko gydytoju.

2. Telefonu **informuokite ugdymo įstaigos vadovą** apie Jūsų vaikui patvirtintą susirgimą bei kartu su vaiku pabandykite aptarti, prisiminti su kuo vaikas ugdymo įstaigoje bendravo. Ypač svarbu prisiminti apie kontaktą su tais asmenimis, su kuriais vaikas neturi bendrų pamokų.



# SERGANČIO VAIKO TĖVŲ VEIKSMAI (II)

3. NVSC specialistai susisieks su Jumis per 24 val. nuo informacijos gavimo. Jeigu praėjus parai nuo teigiamo testo atsakymo gavimo nesulaukėte skambučio iš NVSC, kreipkitės telefono numeriu (8 5) 264 9676. Kai su Jumis susisieks NVSC specialistas, pateikite jam visą prašomą informaciją bei vykdykite jo rekomendacijas.

4. Jei Jums ar vaikui pasireikštų ar pasunkėtų bent vienas iš ŪVKTI simptomų (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), atsirastų ūmių žarnyno infekcijų ir kt. susirgimų požymių, susisiekite su šeimos gydytoju arba kreipkitės į GMP (tel. nr. 112).



# SERGANČIO VAIKO TĖVŲ VEIKSMAI (III)

5. Dėl sąlyčio su COVID-19 liga sergančiu vaiku Jūs ir kiti kartu gyvenantys šeimos nariai būsite izoliuoti.

Daugiau informacijos apie tai, kaip skaičiuojama izoliacija kartu gyvenantiems tėvams ir vaikams <https://bit.ly/2VYXcql>.

## Kaip skaičiuojama izoliacija užsikrėtusius vaikus slaugantiems tėvams?



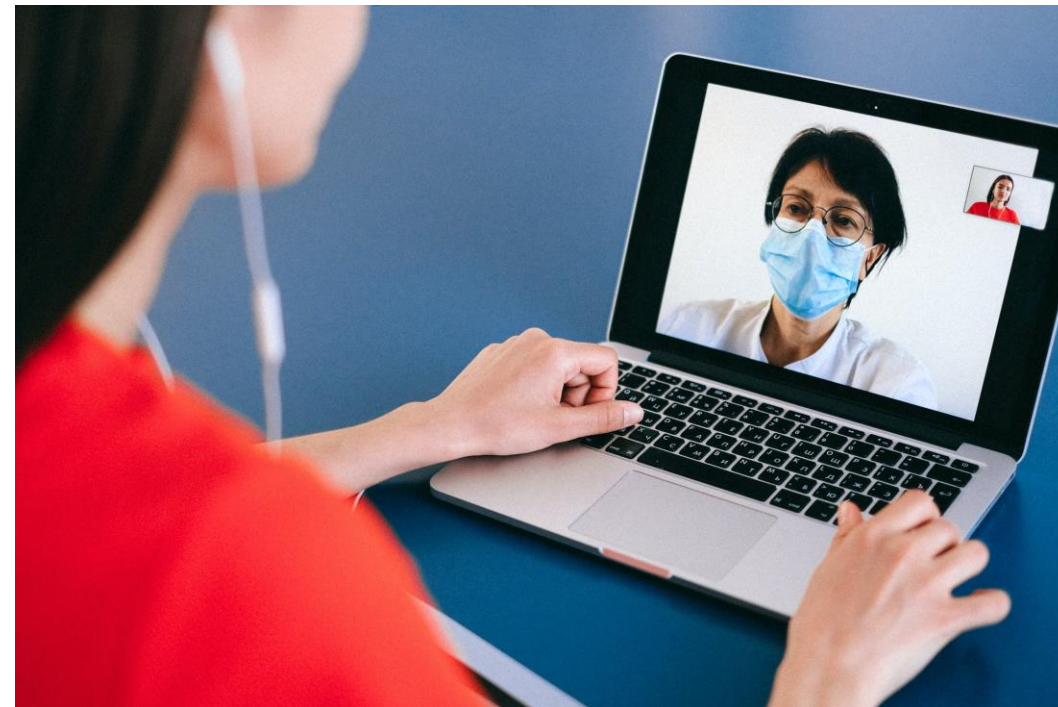


# SERGANČIO DARBUOTOJO VEIKSMAI

1. **Likite namuose** bei susisieki su savo šeimos gydytoju.
2. Telefonu **informuokite savo vadovą**, išvardinkite kolegas ir ugdytinius, su kurias turėjote didelės rizikos kontaktą.
3. **Laukite kol su Jumis susisieks NVSC specialistai arba užpildykite anketą <https://atvejis.nvsc.lt/>**. Bendradarbiaukite nustatant sąlytį turėjusius.
4. Pasireiškus ar pasunkėjus bent vienam ūmios virusinės kvėpavimo takų infekcijos požymiui **susisieki su gydytoju**.

# SVARBU!

- Į ugdymo įstaigą sergantis COVID-19 liga **galės grįžti** tik po to, kai šeimos **gydytojas nustatys, kad jis pasveiko**.
- Sergantiems lengva ligos forma **izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų** nuo simptomų atsiradimo pradžios.



**Pakartotinas ištyrimas dėl COVID-19 ligos nereikalingas.**

# NVSC VEIKSMAI

1. Padeda identifikuoti ir vėliau **informuoja** artimą **sąlytį** su sergančiuoju **turėjusius** darbuotojus / mokinių tėvus (globėjus, rūpintojus). Nurodo izoliotis bei laikytis saviizoliacijos taisyklių.
2. Konsultuoja ugdymo įstaigą COVID-19 ligos valdymo klausimais, suteikia rekomendacijas.
3. Jei yra galimybė, **nurodo dirbti nuotoliniu būdu**.
4. **Nurodo atlikti dezinfekciją** patalpose, kuriose lankėsi segantis asmuo vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis.
5. Esant būtinybei **nurodo taikyti infekcijų plitimą ribojantį režimą**.



# SĄLYTŲ TURĖJUSIŲ DARBUOTOJŲ IR VAIKŲ TĖVŲ VEIKSMAI

1. **Likite namuose** ir laukite NVSC specialistų SMS žinutės. NVSC specialistai susisieks su Jumis per 24 val. nuo informacijos gavimo. Jeigu praėjus parai nesulaukėte skambučio iš NVSC, užpildykite sąlytį turėjusių asmenų anketą adresu <https://nvsc.lrv.lt/salyti-turejusi> arba kreipkitės tel. nr. (8 5) 264 9676.
2. Telefonu **informuokite ugdymo įstaigos vadovą** arba atsakingą asmenį apie Jūsų arba Jūsų vaiko didelės rizikos sąlytį su COVID-19 liga sergančiu asmeniu.



## SĄLYTĮ TURĖJUSIŲ DARBUOTOJŲ IR VAIKŲ TĖVŲ VEIKSMAI

4. Saviizoliacijos laikotarpį nustatys atvejį tiriantis NVSC specialistas ir jis bus nurodytas SMS žinutėje.

5. Jei izoliavimo laikotarpiu pasireikštų bent vienas iš ŪVKTI požymių susisiekitė su šeimos gydytoju arba kreipkitės į Karštąją koronaviruso liniją telefono numeriu 1808, vykdykite medikų rekomendacijas.



# IŠ KLAIIDŲ MOKOMĖS

- **Izoliuojami yra tik tie asmenys, kurie didelės rizikos sąlytį su sergančiu turėjo jo užkrečiamu periodu.** PVZ:Asmenys, turėję sąlytį su COVID-19 liga sergančiu 4 d. iki sergančio simptomų atsiradimo (jeigu simptomų nebuvo – 4 d. iki tyrimo paėmimo) **nėra izoliuojami.**
- **Kontakto kontaktai nėra izoliuojami.** Izoliuojami asmenys, turėję didelės rizikos sąlytį su COVID-19 liga sergančiu asmeniu.
- Ugdymo įstaigos **vadovas negali reikalauti, kad COVID-19 liga sergantis asmuo prieš grįždamas į darbą atliktų tyrimą dėl COVID-19 ligos.** Asmens pasveikimą nustato jį gydantis gydytojas.



# KAIP IŠVENGTI COVID-19 LIGOS PLITIMO?

- **Reguliariai informuoti darbuotojus** apie COVID-19 ligos plitimo būdus bei prevencines priemones. Užtikrinti, kad darbuotojai ir ugdytiniai / moksleiviai **laikytųsi nustatytų prevencinių priemonių.**
- **Laikytis teisės aktų nustatytos darbo organizavimo tvarkos.** Stengtis daryti daugiau, nei reikalauja teisės aktai.
- Užtikrinti, kad visi didelės rizikos sąlytį turėję asmenys **būtų laiku identifikuoti, informuoti ir izoliuoti** (svarbu informaciją apie sąlytį turėjusius NVSC perduoti kuo greičiau).

# DAUGIAU INFORMACIJOS APIE SAVIIZOLIACIJĄ

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

## ĮSAKYMAS

DĖL ASMENŲ, SERGANČIŲ COVID-19 LIGA (KORONAVIRUSO INFEKCIJA), ASMENŲ, ĮTARIAMŲ, KAD SERGA COVID-19 LIGA (KORONAVIRUSO INFEKCIJA), IR ASMENŲ, TURĖJUSIŲ SĄLYTĮ, IZOLIAVIMO NAMUOSE, KITOJE GYVENAMOJOJE VIETOJE AR SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS NUMATYTOSE PATALPOSE TAISYKLIŲ PATVIRTINIMO

2020 m. kovo 12 d. Nr. V-352

Vilnius

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/ea60cec0650b11eaa02cacf2a861120c/asr>



Nacionalinis  
visuomenės  
sveikatos  
centras

# Ačiū už dėmesį. Likite sveiki.

NACIONALINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS PRIE  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS :

TEL . + 37052649676

( I-IV 8:00-17:00, V 8:00-15:45 , VI-VII 8:00-17:00)